

METAL Gym Helsinki

Records: deadlift over 300kg

1.	Ano Turtiainen, FINLAND	400kg	7.10.2002
2.	Niko Lääperi, FINLAND	380kg	23.7.2004
3.	Kenneth Tallqvist, FINLAND	<u>370kg</u>	29.10.2004
4.	Konstantin Konstantinovs, LV	<u>370kg</u>	17.1.2005
5.	Gerhard Depner, AUSTRIA	<u>352.5kg</u>	17.10.2003
6.	Mikko Hämäläinen, FINLAND	350kg	19.10.2001
7.	Jani Ihalainen, FINLAND	345kg	14.6.2002
8.	Timo Lehtonen, FINLAND	342,5kg	25.7.2003
9.	Kaj Lindström, FINLAND	340kg	2001
10.	Harri Hiissa, FINLAND	340kg	2001
11.	Jukka Luiro, FINLAND	<u>335kg</u>	12.5.2004
12.	Antti Nevalainen, FINLAND	<u>335kg</u>	29.4.2005
13.	Eero Jälkö, FINLAND	<u>335kg</u>	9.12.2006
14.	Jussi Tuomainen, FINLAND	<u>335kg</u>	9.12.2006
15.	Miikka Heikkinen, FINLAND	<u>335kg</u>	9.12.2006
16.	Marko Patteri, FINLAND	330kg	30.9.2002
17.	Tatu Avola, FINLAND	330kg	30.9.2002
18.	Pauli Rantanen, FINLAND	330kg	20.2.2003
19.	Lauri Tartia, FINLAND	330kg	25.3.2004
20.	Kari Pöntinen, FINLAND	<u>325kg</u>	9.12.2006
21.	Raimo Avila, FINLAND	<u>322.5kg</u>	16.2.2004
22.	Tuomas Turunen, FINLAND	320kg	3.12.2002
23.	Roland Prager, AUSTRIA	<u>320kg</u>	8.5.2004
24.	Vesa Ikkala, FINLAND	<u>320kg</u>	2.8.2004
25.	Jarmo Friberg, FINLAND	<u>320kg</u>	27.7.2006
26.	Aki Karonen, FINLAND	<u>320kg</u>	9.12.2006
27.	Anton Simek, AUSTRIA	<u>315kg</u>	28.3.2003
28.	Kari Kalliola, FINLAND	315kg	19.2.2005
29.	Matti Lehto, FINLAND	<u>315kg</u>	9.12.2006
30.	Petri Salmela, FINLAND	<u>315kg</u>	9.12.2006
31.	Timo Niemi, FINLAND	<u>312.5kg</u>	19.5.2006
32.	Antti Kousa, FINLAND	<u>312.5kg</u>	9.12.2006
33.	Samuli Perälä, FINLAND	310kg	30.9.2002
34.	Tommi Jalonen, FINLAND	<u>310kg</u>	14.4.2003
35.	Marcel Lindholm, FINLAND	<u>310kg</u>	23.2.2004
36.	Ilpo Liikala, FINLAND	<u>305kg</u>	26.3.2004
37.	Petri Tammisto, FINLAND	300kg	7.6.2001
38.	Juha Kokkonen, FINLAND	300kg	18.7.2002
39.	Warren Rozen, AUSTRALIA	<u>300kg</u>	17.1.2003

40.	Mika Korhonen, FINLAND	<u>300kg</u>	14.2.2003
41.	Jarno Hartikka, FINLAND	300kg	15.3.2003
42.	Pasi Martikainen, FINLAND	<u>300kg</u>	12.10.2003
43.	Atte Juden, FINLAND	300kg	17.12.2004
44.	Hannu Frostell, FINLAND	300kg	30.5.2006
45.	Sami Kaipio, FINLAND	<u>300kg</u>	9.12.2006

www.gometal.com