

METAL Gym

World Records: deadlift over 300kg

1.	Ano Turtiainen, FINLAND	400kg	7.10.2002
2.	Niko Lääperi, FINLAND	380kg	23.7.2004
3.	Kenneth Tallqvist, FINLAND	<u>370kg</u>	29.10.2004
4.	Konstantin Konstantinovs, LV	<u>370kg</u>	17.1.2005
5.	Matti Lehto, FINLAND	<u>360kg</u>	9.4.2011
6.	Roland Prager, AUSTRIA	<u>355kg</u>	17.3.2007
7.	Gerhard Depner, AUSTRIA	<u>352.5kg</u>	17.10.2003
8.	Mikko Hämäläinen, FINLAND	350kg	19.10.2001
9.	Jani Murtomäki, FINLAND	<u>350kg</u>	13.12.2007
10.	Juha Someroja, FINLAND	<u>350kg</u>	9.4.2011
11.	Jani Ihalainen, FINLAND	345kg	14.6.2002
12.	Eero Jälkö, FINLAND	<u>345kg</u>	28.3.2009
13.	Juha Pylkkänen, FINLAND	<u>345kg</u>	28.9.2010
14.	Timo Lehtonen, FINLAND	342,5kg	25.7.2003
15.	Kaj Lindström, FINLAND	340kg	2001
16.	Harri Hiissa, FINLAND	340kg	2001
17.	Jari Martikainen, FINLAND	<u>340kg</u>	13.5.2005
18.	Jani Kolehmainen, FINLAND	<u>340kg</u>	12.3.2008
19.	Miikka Heikkinen, FINLAND	<u>340kg</u>	5.10.2008
20.	Teemu Haverinen, FINLAND	<u>340kg</u>	25.9.2012
21.	Jukka Luiro, FINLAND	<u>335kg</u>	12.5.2004
22.	Antti Nevalainen, FINLAND	<u>335kg</u>	29.4.2005
23.	Jussi Tuomainen, FINLAND	<u>335kg</u>	9.12.2006
24.	Ari Kortetjärvi, FINLAND	<u>335kg</u>	28.3.2009
25.	Marko Patteri, FINLAND	330kg	30.9.2002
26.	Tatu Avola, FINLAND	330kg	30.9.2002
27.	Pauli Rantanen, FINLAND	330kg	20.2.2003
28.	Lauri Tartia, FINLAND	330kg	25.3.2004
29.	Lasse-Pekka Mikkonen, FINLAND	<u>330kg</u>	25.8.2008
30.	Lasse Pajunoja, FINLAND	<u>330kg</u>	26.9.2009
31.	Meelis Pungits, ESTONIA	<u>330kg</u>	12.12.2009
32.	Kari Pöntinen, FINLAND	<u>325kg</u>	9.12.2006
33.	Raimo Avila, FINLAND	<u>322.5kg</u>	16.2.2004
34.	Tuomas Turunen, FINLAND	320kg	3.12.2002
35.	Vesa Ikkala, FINLAND	<u>320kg</u>	2.8.2004
36.	Jarmo Friberg, FINLAND	<u>320kg</u>	27.7.2006
37.	Aki Karonen, FINLAND	<u>320kg</u>	9.12.2006
38.	Oskari Lehtinen, FINLAND	<u>320kg</u>	10.12.2011
39.	Antti Latva-Somppi, FINLAND	<u>317.5kg</u>	22.5.2010

40. Anton Simek, AUSTRIA	315kg	28.3.2003
41. Kari Kalliola, FINLAND	315kg	19.2.2005
42. Matti Lehto, FINLAND	315kg	9.12.2006
43. Petri Salmela, FINLAND	315kg	9.12.2006
44. Sami Nieminen, FINLAND	315kg	6.7.2007
45. Petri Hietamäki, FINLAND	315kg	28.3.2009
46. Ismo Åhman, FINLAND	315kg	22.5.2010
47. Timo Niemi, FINLAND	312.5kg	19.5.2006
48. Antti Kousa, FINLAND	312.5kg	9.12.2006
49. Samuli Perälä, FINLAND	310kg	30.9.2002
50. Tommi Jalonen, FINLAND	310kg	14.4.2003
51. Marcel Lindholm, FINLAND	310kg	23.2.2004
52. Juha Kokkonen, FINLAND	310kg	7.5.2005
53. Antti Vajavaara, FINLAND	310kg	14.7.2008
54. Aki Loikkanen, FINLAND	310kg	5.2.2010
55. Ilpo Liikala, FINLAND	305kg	26.3.2004
56. Tomi Sairanen, FINLAND	305kg	5.2.2010
57. Petri Tammisto, FINLAND	300kg	7.6.2001
58. Warren Rozen, AUSTRALIA	300kg	17.1.2003
59. Mika Korhonen, FINLAND	300kg	14.2.2003
60. Jarno Hartikka, FINLAND	300kg	15.3.2003
61. Pasi Martikainen, FINLAND	300kg	12.10.2003
62. Atte Juden, FINLAND	300kg	17.12.2004
63. Hannu Frostell, FINLAND	300kg	30.5.2006
64. Sami Kaipio, FINLAND	300kg	9.12.2006
65. Jarkko Pennanen, FINLAND	300kg	25.8.2008
66. Juha Harju, FINLAND	300kg	10.9.2008
67. Miika Ruuskanen, FINLAND	300kg	28.3.2009
68. Andrei Saskov, ESTONIA	300kg	11.12.2010
69. Harri Teppanainen, FINLAND	300kg	10.12.2011

www.gometal.com